

# Anouk Red mij

Inleiding: Toen Anouk in het programma de wereld draait door over haar nieuwe album kwam vertellen gebeurde het volgende toen ze over Red mij begon te praten. Ze werd heel erg emotioneel en begon te huilen en vertelde dat dit nummer voor een gebed tot God was als ze er helemaal doorheen zit.

<https://www.youtube.com/watch?v=2idFt3C0meo>

## Red Mij

### Anouk

Ik ben zo'n iemand dat als je vraagt  
Gaat alles goed met jou vandaag?  
Ik zeg: Ja, terwijl ik denk  
Komt hier ooit een einde aan?  
Bestaat echt alles om mij heen?  
Klopt het wel want niemand weet  
De stemmen in mijn hoofd zijn krachtig als een orkaan

Red mij, laat me niet meer los  
Elke dag verlies ik sanity en trots  
Red mij, laat me niet alleen  
Geloof me mijn hart is echt niet gemaakt van steen

Ik smeeek U  
Smeeek U op m'n knieën  
Ik smeeek U, jou

Ik hou van mensen die niet bestaan  
En zie cijfers in de maan  
Mijn gedachten kent geen grenzen  
Het gaat er altijd overheen  
Ze zijn donker als de nacht  
Er is geen licht dat het verzacht  
Zoveel stemmen maar toch ben ik hier echt helemaal alleen

Red mij, laat me niet meer los  
Elke dag verlies ik sanity en trots  
Red mij, laat me niet alleen  
Geloof me mijn hart is echt niet gemaakt van steen

Ik smeek U,  
Smeek U op m'n knieën  
Ik smeek U, ja

Ik smeek U,  
Smeek U op m'n knieën  
Ik smeek U

### Interpretatie van het lied:

Anouk lijdt aan het leven en ze lijkt angstig te worden van het grenzeloze van haar gedachten. De werkelijkheid lijkt soms zo onwerkelijk dat alle grond onder haar bestaan lijkt weg te gaan.

Heel veel stemmen die haar gedachten beïnvloeden maar tegelijkertijd voelt ze zich helemaal alleen en depressief en levend in een nachtmerrie.

Ze is erachter gekomen dat ze gewoon een heel gevoelig mens is van vlees en bloed.

### Gedachten over het lied:

Het lied van Anouk doet mij denken aan de Psalmen van David uit de bijbel. David heeft als koning en legeraanvoerder van Israel een heel spannend leven en regelmatig roept hij het in wanhoop uit naar God.

Psalm 88:2-19

2 Heer God, U bent mijn Redder.

Dag en nacht roep ik tot U.

3 Luister alstublieft naar mijn gebed.

Doe niet alsof U mij niet hoort.  
4 Want mij overkomt ramp op ramp.  
Ik sta op de rand van de dood.  
5 De mensen verwachten dat ik zal sterven.  
Ik heb helemaal geen kracht meer.  
6 Ik ben al zo goed als dood.  
Binnenkort kunnen ze me begraven.  
Dan zal ik bij de doden zijn,  
aan wie U niet meer denkt  
en voor wie U niets meer hoeft te doen.  
7 U heeft me diep in het dodenrijk gelegd,  
op de diepste, donkerste plaats.  
8 Uw boosheid ligt als een zware last op mij.  
Uw woede beukt als woeste golven op mij in.  
9 Mijn vrienden kennen me niet meer.  
Ze durven niet meer naar me te kijken.  
Ik zit gevangen in ellende en kan niet ontsnappen.  
10 Mijn ogen staan dof van ellende.  
Elke dag roep ik tot U, Heer.  
Ik strek mijn handen naar U uit.  
11 Doet U wonderen voor de doden?  
Zullen de doden opstaan en U prijzen?  
12 Wordt er in het dodenrijk gesproken  
over uw liefde en uw trouw?

13 Vertellen ze daar in het donker *van de dood*  
over de wonderen die U heeft gedaan?  
Is uw rechtvaardigheid bekend  
in het land waar iedereen vergeten wordt?

14 Maar ik roep tot U, Heer.  
Elke morgen bid ik tot U.  
15 Waarom, Heer, heeft U me in de steek gelaten?  
Waarom kijkt U me niet meer aan?

16 Mijn hele leven lang zit ik in grote moeilijkheden.  
Ik sta op de rand van de dood.  
U heeft me met allerlei rampen getroffen.  
Ik weet me helemaal geen raad meer.

17 Uw woede slaat als golven over mij heen.  
Uw rampen vernietigen mij.  
18 Ik word er bijna door weggespoeld.  
Ik ben ingesloten en zie geen uitweg meer.  
19 U heeft me al mijn vrienden afgenomen.  
Mijn kennissen laten niets meer van zich horen.